



výpočty

2025

zpráva

POMÁHÁME

DĚTEM, DOSPĚLÝM A RODINÁM
OHROŽENÝM ZÁVISLOSTÍ.

PODPORUJEME

KLIENTY PŘI ZVLÁDÁNÍ OBTÍŽNÉ ŽIVOTNÍ SITUACE
SPOJENÉ SE ZÁVISLOSTÍ A HLEDÁNÍ VÝCHODISEK Z NÍ.

POSKYTUJEME

PSYCHOTERAPEUTICKOU PÉČÍ FORMOU INDIVIDUÁLNÍCH,
RODINNÝCH, PÁROVÝCH A SKUPINOVÝCH SETKÁNÍ.



Úvodní slovo ředitele

Vážení přátelé, kolegové a naši podporovatelé, rok 2025 se pro zapsaný ústav Anima - terapie nesl ve znamení stability, kontinuity a profesní jistoty. Přestože uplynulé období nepřineslo žádné zásadní strukturální změny, potvrdilo se, že základy, na kterých naše organizace stojí již 32 let, jsou dobré a spolehlivé.

I přes mírné podfinancování, se kterým se v sektoru pomáhajících profesí dlouhodobě potýkáme, se nám podařilo udržet vysoký standard našich služeb. Díky velkému nasazení celého týmu jsme mohli poskytovat psychotherapeutickou péči a sociální poradenství v plném rozsahu, bez omezení dostupnosti pro naše klienty.

Vysoká odbornost, profesionalita a lidský přístup všech mých kolegů umožňují podávat skvělé výkony. Stále mám silný pocit, že celý tým terapeutická práce baví a to je za citlivou práci s klienty, rodinami i dětmi ohroženými závislostmi vidět.

Zásadním úspěchem a zdrojem provozní jistoty pro další roky se stalo prodloužení nájemní smlouvy v našich tradičních prostorách v Apolinářské ulici. Tento krok nám přinesl tolik potřebný klid na práci a stabilitu zázemí, které je pro vytváření bezpečného terapeutického prostředí naprosto klíčové.

Závěrem chci ze srdce poděkovat celému týmu Anima - terapie za jejich každodenní obětavé nasazení. Moje velké poděkování patří také všem našim donorům, podporovatelům a partnerům. Bez vaší důvěry a pomoci by nebylo možné naše poslání naplňovat.



S úctou Jiří Kokrda
ředitel Anima-terapie z.ú.



ZÁKLADNÍ ÚDAJE

SÍDLO

Apolinářská 4a, 128 00 Praha 2
IČ: 60457252

Telefon: 777 113 387

E-mail: info@anima-terapie.cz

Web: www.anima-terapie.cz

REGISTRACE

L 6151 vedená u Městského soudu v Praze

Dne 11. 2. 2016 jako Zapsaný ústav

Založení: Občanské sdružení Anima dne 29.6.1994

BANKOVNÍ SPOJENÍ

Číslo účtu: 100316248/0300

ČSOB a.s.

pobočka Na Příkopě 857, Praha 1

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

SPRÁVNÍ RADA ORGANIZACE

Jitka Vodňanská zakladatelka

Alena Vávrová členka správní rady

Renata Kraftová členka správní rady

Miroslav Novotný člen správní rady

KANCELÁŘ

Jiří Kokrda ředitel a statutární zástupce

Šárka Palečková Pešková zástupce ředitele

Leona Turečková asistentka

Radmila Růžicková účetní služby

TERAPEUTICKÝ TÝM

Eva Libánská individuální a rodinná terapeutka

Filip Kadlec skupinový a individuální terapeut pro děti a mládež

Jan Hovorka rodinný terapeut

Jiří Kokrda individuální, skupinový a rodinný terapeut, arteterapeut

Michaela Bačevič skupinová terapeutka pro děti

Parisa Zargari skupinová, individuální dětská terapeutka, rodinná terapeutka

Šárka Palečková Pešková individuální a rodinná terapeutka

Zdeněk Macek rodinný terapeut

Pavel Pelikán rodinný terapeut

SUPERVIZE

Ivan Verny

David Cichák

Daniel Kaucký

Zdeněk Macek

ODBOBNOST A KVALITA SLUŽEB

CERTIFIKACE, REGISTRACE

REGISTROVANÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA Poradna pro rodiče a děti (typ služby Odborné sociální poradenství). Registraci provedl Magistrát hlavního města Prahy dne 14. 11. 2007.

CERTIFIKOVANÁ PROTIDROGOVÁ SLUŽBA (typ služby Ambulantní léčba). Certifikaci udělila Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky s platností do 31. 12. 2025. Certifikát číslo 599/2018.

ANIMA - TERAPIE, Z.Ú. JE DRŽITELEM POVĚŘENÍ K VÝKONU SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ dle zákona č. 359/1999 Sb. o sociálně-právní ochraně dětí, ve znění pozdějších předpisů.

NAŠE DVA ZÁKLADNÍ PROGRAMY

TERAPIE OSOB ZÁVISLÝCH NA NÁVYKOVÝCH LÁTKÁCH A JEJICH BLÍZKÝCH

Poskytujeme komplexní ambulantní poradenské a terapeutické služby. Naše pomoc cílí nejen na jedince, kteří se potýkají s vlastní závislostí, ale poskytujeme cílenou péči pro celý rodinný systém. Pomáháme blízkým osobám a rodinným příslušníkům, kteří žijí v blízkosti závislého člověka. Zvláštní pozornost věnujeme skupinové i individuální péči o děti a dospívající z rodin zasažených alkoholismem či jinou závislostí. Nově příchozím klientům nabízíme bezpečné zázemí pro základní orientaci v jejich situaci, diagnostiku obtíží a citlivé nasměrování do vhodného terapeutického programu.

Finanční podpora programu v roce 2025: Sekretariát Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky, Ministerstvo práce a sociálních věcí, Magistrát hlavního města Prahy, Městská část Praha 2, Nadační fond Veolia.

TERAPEUTICKÁ PRÁCE S RODINAMI VE SPOLUPRÁCI S INSTITUCÍ OSPOD

Tento specializovaný projekt se zaměřuje na komplexní ambulantní léčebnou péči pro rodiny v krizových situacích. Nejčastěji k nám klienti přicházejí na základě doporučení či nařízení ze strany Orgánů sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD) nebo přímo soudu.

Vytváříme funkční a bezpečný prostor pro práci s rodinami v různých fázích vleklých a náročných rozvodových řízení. Složitá situace mezi rodiči má téměř vždy přímý negativní dopad na psychiku dětí. Společně s dalšími odborníky koordinujeme multioborovou intervenci, propojujeme postupy více institucí současně a pomáháme stabilizovat rodinné prostředí. Naším hlavním cílem je minimalizovat negativní dopady rodičovských konfliktů na děti a naučit rodiče nekonfliktní komunikaci, aby byli schopni bez emocí a tíživých situací spolupracovat při výchově a předávání dětí.

Finanční podpora programu v roce 2025: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Magistrát hlavního města Prahy, Městská část Praha 2.



NAŠE SLUŽBY

Závislost je onemocnění, které nikdy nezasahuje pouze jednotlivce, ale traumatizuje celý jeho rodinný kruh. V Animě proto nabízíme ucelené spektrum ambulantních psychotherapeutických služeb pro celý rodinný systém. Naše dveře jsou otevřené jak lidem s problematikou závislostí, tak klientům, kteří hledají odbornou pomoc při jiných psychických a vztahových obtížích.





RODINNÁ A PÁROVÁ TERAPIE

Rodinná a párová terapie tvoří kmenový program našeho zařízení. Společná sezení jsou určena všem členům rodiny, kde problém jednoho člověka narušuje rovnováhu a fungování celého systému. Párová terapie pak pomáhá partnerům (včetně nesezdaných a registrovaných párů) překonávat hluboké krize, pocity odcizení či komunikační selhání.

Unikátnost naší metodiky spočívá v práci terapeutické dvojice (muž–žena) a reflexního týmu. Tým pro rodinnou terapii je složen ze 7 interních pracovníků. Animy v úzké kooperaci s 6 kolegy ze Střediska pro psychoterapii a rodinnou terapii (Klinika adiktologie VFN). Tento multiprofesní tým lékařů, psychologů, pedagogů a sociálních pracovníků kombinuje specializaci na rodinné systémy s teoretickým zázemím z dalších významných psychoterapeutických směrů.

INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE

Intenzivní forma setkávání v diskrétním a bezpečném prostředí. Vysoká míra intimity umožňuje klientům otevřít hluboká témata, což vede k výrazné efektivitě léčby. Služba je určena lidem bojujícím se závislostí, ale i těm, kteří se nacházejí v nepříznivé životní situaci, zažívají stavy úzkosti, strachu, deprese, pocity chronického přetížení nebo řeší vážné vztahové a komunikační krize.

SKUPINOVÉ TERAPIE

Tato forma péče využívá léčebný potenciál mezilidských vztahů a dynamiky, která vzniká přímo mezi členy skupiny a terapeutu. Skupina poskytuje bezpečné zrcadlo – umožňuje nahlížet na vlastní problémy z mnoha různých úhlů, inspirovat se řešeními ostatních a čerpat silnou vzájemnou motivaci a podporu.

• **DĚTSKÉ SKUPINY A NAVAZUJÍCÍ INDIVIDUÁLNÍ PRÁCE S DĚTMI 6 AŽ 14 LET**

Práce s dětmi je rozdělena do dvou věkových kategorií **(6–10 let a 11–14 let)**. Skupiny poskytují bezpečné útočiště pro děti ohrožené závislostí v rodině. V atmosféře naprosté důvěry a porozumění mohou děti sdílet své starosti ze školy i z domova. Využíváme terapii hrou, skupinový dialog, arteterapii, dramaterapii, muzikoterapii a práci s tělem.

Nedílnou součástí je stálý kontakt s rodiči. Skrze pravidelná setkávání s celou rodinou společně sledujeme vývoj a potřeby dítěte. Díky provázanosti našich programů dokážeme okamžitě reagovat a nabídnout rodině souběžnou rodinnou terapii. Součástí programu jsou také intenzivní víkendové výjezdy a letní pobyt, které zásadně posilují soudržnost skupiny a prohlubují ozdravné terapeutické procesy. Pro děti, které vyžadují individuální přístup překračující možnosti skupiny, je k dispozici provázaná individuální dětská terapie.

• **SKUPINY PRO DOSPÍVAJÍCÍ „K2“ A ARTETERAPIE 15 AŽ 20 LET**

Tento bezpečný psychoterapeutický a částečně růstový prostor navazuje na dětské skupiny. Mladí lidé zde sdílejí náročná témata spojená s dospíváním, vztahy, školou, ale i zkušenosti s experimentováním či závislostí na návykových látkách, alkoholu, hazardu či digitálních technologiích. Často pracujeme s dospívajícími, kteří si nesou tíhu závislosti svých rodičů, nebo se potýkají se sebepoškozováním, genderovou dysforií a poruchami příjmu potravy.

Délku docházky si dospívající určují sami; doporučujeme minimálně jeden rok, avšak většina klientů zůstává v těchto „růstových“ skupinách po dobu několika let.

• **MOTIVAČNÍ A RŮSTOVÉ DOLÉČOVACÍ SKUPINY PRO ABSTINUJÍCÍ**

Strukturované doléčování vnímáme jako naprosto klíčový navazující krok po ukončení ambulantní či ústavní léčby.

- **Doléčovací skupiny:** Jsou určeny pro klienty po úspěšném absolvování léčby (v Animě i jiných zařízeních), kteří již minimálně šest týdnů abstinují. Setkávání probíhá 1× až 3× týdně po dobu jednoho roku s možností prodloužení. Skupina poskytuje bezpečné zázemí pro stabilizaci životních změn a sdílení rizikových situací. Případné jednorázové relapsy jsou otevřeně zpracovávány v rámci skupinového procesu.

- **Motivační skupiny:** Jsou otevřeny pro klienty, kteří se se svou závislostí (alkohol, nelegální drogy, léky, gambling, sázení) stále potýkají, ale udělali pevné vnitřní rozhodnutí začít abstinovat a změnit svůj život. Základní podmínkou pro vstup je věk nad 18 let a aktivní vůle pracovat na sobě a získat náhled na své obtíže.



VZDĚLÁVÁNÍ, INSTITUT PETRA BOŠE A VÝCVIK V INTEGROVANÉ RODINNÉ TERAPII

Anima-terapie, z.ú. je etablovaným výukovým pracovištěm s dlouholetou tradicí, které odborné veřejnosti a nastupující generaci terapeutů nabízí ucelený program odborných praxí, stáží a certifikovaného vzdělávání.

Odborné stáže a akademická spolupráce

Pro studenty vysokých škol, účastníky psychoterapeutických výcviků i kolegy z jiných pomáhajících profesí realizujeme krátkodobé i dlouhodobé stáže (v rozsahu od několika týdnů až po jeden rok). Stážisté se pod supervizním vedením zapojují do přímého chodu organizace. Jako součást reflexního týmu mají jedinečnou možnost účastnit se sezení rodinných terapií a skupinové práce.

V rámci seminární výuky úzce spolupracujeme s **3. lékařskou fakultou Uni-**

verzity Karlovy a kolegy ze Střediska pro psychoterapii a rodinnou terapii (Klinika adiktologie VFN). Studentům medicíny představujeme teorii a historii práce s rodinnými systémy v kontextu české i světové adiktologie a psychoterapie. Výuka má silný praktický rozměr – pomocí modelových situací přímo demonstrujeme vedení konzultace s rodinou.

Komplexní výcvik v integrované rodinné terapii

Tento prestižní vzdělávací program se řadí mezi tři komplexní psychoterapeutické programy v oblasti rodinné terapie v České republice, které jsou oficiálně akreditovány **Společností rodinných terapeutů (SOFT)**. Výcvik poskytuje účastníkům hluboké teoretické zázemí a praktické dovednosti pro práci s komplikovanou rodinnou dynamikou.

Odbornou úroveň výcviku garantuje špičkový lektorský a supervizní tým.

Lektorský tým: Mgr. Zdeněk Macek, PhDr. Šárka Palečková Pešková, Mgr. Jarmila Tolimatová, Mgr. Eva Libánská, Jiří Kokrda a Mgr. Jan Hovorka.

Supervizoři výcviku: MUDr. Pavel Bém a PhDr. Jitka Vodňanská.

Odborná garantka výcviku: PhDr. Jitka Vodňanská.

JAK JSME HOSPODAŘILI

PŘEHLED DOTACÍ, VÝNOSŮ A NÁKLADŮ ROKU 2025

VÝNOSY (V KČ)

Státní dotace a granty	
Úřad vlády ČR*	1 467 000
MHMP sociální služba	1 074 000
MPSV - podpora rodiny	394 919
Magistrát hl. města Prahy – adiktologie	1 905 800
MHMP – podpora rodiny	207 000
Úřad městské části Praha 2	158 000
MHMP grant sociální služba	516 000
Dary	
Veolia	130 000
Vlnasová	1 680
Svobodová	5 000
Ostatní	5 100
Příjmy od klientů	
Terapie + primární prevence	252 125
Příspěvky rodičů na pobyty dětí	10 800
Celkem	6 127 424

*program „Protidrogová politika“

NÁKLADY (V KČ)

Mzdové náklady (hrubé mzdy 4,45 úvazku)	3 705 430
OON (DPČ, DPP)	304 658
Zákonné sociální, zdravotní pojištění	1 297 011
Služby	587 033
Spotřeba energie	59 484
Materiálové náklady	103 565
Ostatní náklady (opravy, cestovné, pojištění)	120 672
Celkem	6 177 853

ROZVAHA 2025

Aktiva (v Kč)	1. 1. 2025	31. 12. 2025
Odběratelé	0	0
Poskytnuté zálohy	4 000	15 433
Pokladna	78 530	55 442
Bankovní účet	1 365 131	1 600 617
Celkem	1 447 661	1 671 492

Pasiva (v Kč)	1. 1. 2025	31. 12. 2025
Účet výsledku hospodaření	179 130	-50 429
Nerozdělený zisk	409 817	588 947
Dodavatelé	44 767	110 951
Ostatní závazky	0	0
Zaměstnanci	323 589	431 523
Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	185 952	253 653
Závazky k finančnímu úřadu	44 406	76 847
Jiné závazky	260 000	260 000
Výnosy příštích období	0	0
Celkem	1 447 661	1 671 492

Vedení účetnictví: podvojně účetnictví dle zákona 563/1991Sb. ve znění pozdějších předpisů a dle Vyhlášky č. 504/2002 Sb. vedené externí účetní.

Účetní období: kalendářní rok. **Způsob oceňování:** pořizovací cenou.

Zapsaný ústav vykonává pouze hlavní činnost.

Zapsaný ústav nemá podíl v jiných účetních jednotkách.

Úvěry, půjčky, poskytnuté záruky a ostatní plnění: v roce 2025 nebyly poskytnuty.

Dlouhodobý majetek: v roce 2025 ústav neměl dlouhodobý hmotný ani finanční majetek.

Způsob oceňování majetku a závazků: v pořizovací ceně včetně případné dopravy, montáže a zprostředkování.

Přepočet údajů v cizích měnách na českou měnu: denní kurz ČNB.

Závazky: ústav nemá závazky kryté dle zástavního práva, nevyúčtované závazky a ani závazky po lhůtě splatnosti.

Pohledávky: ústav nemá pohledávky po lhůtě splatnosti.

Rezervy: nebyly vytvářeny.

Zaměstnanci: k 31. 12. 2025 měl ústav 5 zaměstnanců v HPP a 1 zaměstnance s DPČ.

Průměrný evidenční přepočtený stav zaměstnanců byl 4,81.

Osobní náklady v roce 2025: 5 324 242,- Kč.

Účetní závěrka sestavena dne: 19. 4. 2026.

NAŠE PRÁCE V ČÍSLECH V ROCE 2025

CELKOVÝ POČET KLIENTŮ: **721** OSOB VČETNĚ DĚTÍ A MLADÝCH LIDÍ DO 18 LET.

INDIVIDUÁLNÍCH SEZENÍ, VČETNĚ PRVOKONTAKTŮ S KLIENTY BYLO CELKEM **274**.

POČET KLIENTŮ DOCHÁZEJÍCÍCH NA RODINNOU TERAPII BYLO **464**.

POČET KLIENTŮ, KTERÍ DOCHÁZELI DO SKUPIN BYLO **137**.

ZÁVĚREČNÉ PODĚKOVÁNÍ

Úspěšné fungování zapsaného ústavu Anima-terapie v roce 2025 a zachování plného rozsahu všech našich služeb by nebylo možné bez solidarity, důvěry a finanční podpory mnoha institucí i jednotlivců.

Vyjadřujeme hlubokou vděčnost všem našim partnerům, kteří s námi sdílejí přesvědčení, že pomoc rodinám a dětem zasaženým závislostí má hluboký společenský smysl.

Poděkování institucionálním partnerům a donorům

Naše velké poděkování za stabilní financování hlavních programů a rozvoj organizace v roce 2025 patří:

- **Sekretariátu Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky**
- **Ministerstvu práce a sociálních věcí ČR**
- **Magistrátu hlavního města Prahy**
- **Městské části Praha 2**
- **Nadačnímu fondu Veolia**

Děkujeme také všem vazebným partnerům, zejména Klinice adiktologie VFN, za skvělou odbornou kooperaci a sdílení dobré praxe.

Poděkování týmu a spolupracovníkům

Zvláštní poděkování patří celému terapeutickému, poradenskému a lektorskému týmu Anima-terapie. Vaše každodenní skvělé pracovní výkony, vysoká profesionalita a lidský přístup jsou tím, co dává našemu ústavu jeho jedinečné jméno. Děkujeme také všem stážistům a externím spolupracovníkům, kteří v uplynulém roce obohatili naši činnost.

Všem, kteří při nás v roce 2025 stáli, upřímně děkujeme a těšíme se na další společnou práci v nadcházejících letech.



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2



Sekretariát Rady vlády
pro koordinaci
protidrogové politiky



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

ANIMA – TERAPIE, Z. Ú., APOLINÁŘSKÁ 4A, PRAHA 2
TEL.: 777 113 387, 224 968 239
WEB: WWW.ANIMA-TERAPIE.CZ, INFO@ANIMA-TERAPIE.CZ

 [dklan.anima](https://www.facebook.com/dkklan.anima)

 [kadvojka.anima](https://www.facebook.com/kadvojka.anima)