

2022

VÝROČNÍ ZPRÁVA

POMÁHÁME DĚTEM, DOSPĚLÝM A RODINÁM OHROŽENÝM ZÁVISLOSTÍ.

PODPORUJEME KLIENTY PŘI ZVLÁDÁNÍ OBTÍŽNÉ ŽIVOTNÍ SITUACE
SPOJENÉ SE ZÁVISLOSTÍ A HLEDÁNÍ VÝCHODISEK Z NÍ.

POSKYTUJEME PSYCHOTERAPEUTICKOU PÉČÍ FORMOU INDIVIDUÁLNÍCH,
RODINNÝCH, PÁROVÝCH A SKUPINOVÝCH SETKÁNÍ.

MILÍ PŘÁTELÉ,

zvu Vás ke krátkému zastavení a čtení o Animě. Tato malá, leč myslím významná organizace ve světě adiktologie, psychoterapie a v neposlední řadě i vzdělávání existuje již 29 let. Let plných provázení, podpory, péče a lidské sounáležitosti. Jsem hrdý na množství terapeutické práce, kterou velmi dobře odvádí (každým rokem lépe a lépe) vysoce profesionální tým. Věřím a doufám, že i naši klienti jsou převážně spokojeni.

S úctou a pokorou chci svému týmu poděkovat za lidské i profesionální nasazení v posledních letech.

Chci zde také poděkovat všem našim podporovatelům a dárcům.

S úctou Jiří Kokrda
ředitel Anima-terapie z.ú.



ZÁKLADNÍ ÚDAJE

SÍDLO

Apolinářská 4a, 128 00 Praha 2
IČ: 60457252

Telefon: 777 113 387
E-mail: info@anima-terapie.cz
Web: www.anima-terapie.cz

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

SPRÁVNÍ RADA ORGANIZACE

Jitka Vodňanská zakladatelka
Alena Vávrová členka správní rady
Renata Kraftová členka správní rady
Miroslav Novotný člen správní rady

SUPERVIZE

Alena Halamová
Alena Večeřová
Jitka Vodňanská
Ivan Verny
Ivan Úlehla
Martin Rataj
Michal Chytrý

REGISTRACE

L 6151 vedená u Městského soudu v Praze
Dne 11. 2. 2016 jako Zapsaný ústav
Založení: Občanské sdružení Anima dne 29.6.1994

BANKOVNÍ SPOJENÍ

Číslo účtu: 100316248/0300
ČSOB a.s.
pobočka Na Příkopě 857, Praha 1

KANCELÁŘ

Jiří Kokrda ředitel a statutární zástupce
Šárka Palečková Pešková zástupce ředitele
Michaela Haneschová asistentka
Radmila Růžičková účetní služby

TERAPEUTICKÝ TÝM

Eva Libánská individuální a rodinná terapeutka
Filip Kadlec skupinový a individuální terapeut
Jan Hovorka rodinný terapeut
Jiří Kokrda individuální, skupinový a rodinný terapeut
Kristýna Šonková skupinová terapeutka
Parisa Žargari skupinová terapeutka
Šárka Palečková Pešková individuální a rodinná terapeutka
Zdeněk Macek rodinný terapeut

ODBORNOST A KVALITA SLUŽEB

CERTIFIKACE, REGISTRACE

REGISTROVANÁ SOCIÁLNÍ SLUŽBA Poradna pro rodiče a děti (typ služby Odborné sociální poradenství). Registraci provedl Magistrát hlavního města Prahy dne 14. 11. 2007.
CERTIFIKOVANÁ PROTIDROGOVÁ SLUŽBA (typ služby Ambulantní léčba). Certifikaci udělila Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky s platností do 14. 11. 2022. Certifikát číslo 599/2018.

ANIMA - TERAPIE, Z.Ú. JE DRŽITELEM POVĚŘENÍ K VÝKONU SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ dle zákona č. 359/1999 Sb. o sociálně-právní ochraně dětí, ve znění pozdějších předpisů.

TERAPIE OSOB ZÁVISLÝCH NA NÁVYKOVÝCH LÁTKÁCH A JEJICH BLÍZKÝCH

je unikátní a ojedinělý projekt s dlouholetou tradicí, založenou již v roce 1968 (v rámci VFN) docentem Jaroslavem Skálou a Jitkou Vodňanskou, předními osobnostmi české psychoterapie a adiktologie. Od roku 1994 funguje již pod hlavičkou Animy. Poskytujeme ambulantní poradenské a terapeutické služby pro závislé osoby a jejich blízké.

Nabízíme služby nejen lidem, kteří se potýkají s vlastní závislostí, ale také těm, kteří poblíž závislého žijí, rodinným příslušníkům.

Poskytujeme skupinovou i individuální péči dětem a dospívajícím, zejména z rodin, kde se vyskytuje závislost u rodičů na alkoholu a jiných návykových látkách.

Nově přichozím klientům pomáháme zorientovat se v jejich situaci, diagnostikovat jejich obtíže a hledáme pro ně vhodný terapeutický program.

Program financují: Sekretariát Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky, Ministerstvo práce a sociálních věcí, Magistrát hlavního města Prahy, Městská část Praha 2, Nadační fond Veolia a nadace DSA Prague.

TERAPEUTICKÁ PRÁCE S RODINAMI VE SPOLUPRÁCI S INSTITUCÍ OSPOD

je projekt, ve kterém poskytujeme komplexní ambulantní léčebnou péči disfunkčním rodinám, které se v důsledku obtížné životní situace ocitly ve spolupráci s OSPOD a je jim terapeutická péče nařízena nebo doporučena. Vytváříme funkční způsob práce s rozpadajícími se rodinami. Nejčastěji je naše péče doporučena orgány sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD) nebo přímo soudem. Ti společně s odborníky hledají efektivní způsob spolupráce s rodinami, kde je nutná pro změnu rodinného prostředí intervence odborníků více institucí současně. Cílem je koordinace procesů, které členům rodiny pomohou řešit aktuální situaci a předcházet dalším problémům v budoucnu. Nejčastějšími klienty jsou „rozpadající“ se rodiny v různé fázi dlouhodobého rozvodového řízení. Obtížná situace pro rodiče má téměř vždy zásadní negativní dopad na děti.

Při terapii usilujeme o minimalizaci negativních dopadů nenávislného chování rodičů na dítě a vytváříme prostor pro nekonfliktní komunikaci mezi rodiči s tím, že si budou časem schopni předávat dítě bez konfliktů.

Program financují: Ministerstvo práce a sociálních věcí, Magistrát hlavního města Prahy, Městská část Praha 2



RODINNÁ TERAPIE LÁTKOVĚ A NELÁTKOVĚ ZÁVISLÝCH OSOB

Na jaře roku 2022 jsme na jaře uzavřeli čtyřletý projekt zaměřený na intenzivní a komplexní rodinnou terapii pro rodiny, kde se vyskytovala závislost. Tato péče v sobě zahrnovala soubor rodinných terapií přímo v našem zařízení a primárně 10 čtyřdenních výjezdů vždy pro tři rodiny najednou. Na těchto výjezdech se jednalo o intenzivní vícerodinnou terapii, která probíhá komunitním způsobem. Pobyt se uskutečnil vždy mimo Prahu. O každou ze tří rodin se vždy staral tříčlenný terapeutický tým a k dispozici všem rodinám byl odborný pracovník, který pracoval s dětmi mezi terapiemi či na nich.

Celkem v tomto projektu využilo nabídku 101 klientů z 29 rodin. Proběhlo 322 terapeutických sezení a 10 intenzivních pobytů mimo Prahu.

Projekt „Rodinná terapie látkově a nelátkově závislých osob“, reg. č. CZ.03.2.X/0.0/0.0/18_095/0011286 je spolufinancován Evropskou unií z Operačního programu Zaměstnanost.

INTEGRATIVNÍ RODINNÁ TERAPIE – ODBORNÁ PUBLIKACE

V roce 2022 pokračoval druhým rokem další projekt spolufinancovaný Evropskou unií z Operačního programu Zaměstnanost. Cílem tohoto projektu je vytvořit odbornou publikaci, která bude sloužit jako metodická podpora zástupcům sociálních odborů jednotlivých městských částí hlavního města Prahy, a také poskytovatelům a zadavatelům sociálních služeb pro rodiny a děti a dalších služeb na podporu sociálního začleňování při výkonu jejich odborné činnosti a poskytování přímé podpory sociálně vyloučeným



či sociálním vyloučením ohroženým rodinám, které tvoří děti, mladiství, jejich rodiče a další osoby vykonávající nezbytnou péči o ně.

Rok 2022 byl primárně časem procesu samotného psaní. Realizace bude ukončena v roce 2023 tiskem publikace.

*Integrativní rodinná terapie – odborná publikace“,
reg. č. CZ.03.2.X/0.0/0.0/20_139/0017180 je spolufinancován
Evropskou unií z Operačního programu Zaměstnanost.*

NAŠE SLUŽBY

ZÁVISLOST

je nemoc, kterou netrpí pouze jednotlivec sám, ale rovněž jeho blízké okolí, všichni, kdo jsou s ním nějak spojeni, ať už jsou to kolegové v práci či přátelé. Nejvíce však trpí jeho nejbližší, a to jeho rodina.

Poskytujeme komplexní psycho-terapeutickou péči celému rodinnému systému, nabízíme téměř všechny formy psycho-terapeutických

ambulancních služeb. Pro děti i s prvky stacionární péče.

Naše dveře jsou otevřené nejen klientům s problematikou závislosti, ale i osobám, které pro své jiné psychické obtíže vyhledávají odbornou psycho-terapeutickou pomoc. Jsme zařízení, kde pracujeme i s doporučenou a nařízenou péčí převážně v programu rodinné terapie.

RODINNÁ A PÁROVÁ TERAPIE

je naším hlavním odborným programem. Jde o sezení všech členů rodiny a terapeutického páru určené těm, kteří cítí, že problém jednoho či více členů rodiny zasahuje do života celého rodinného systému.

Párová terapie je určena pro páry, které se ocitly v krizi, mají pocit selhání či nena-
plnění v těchto vztazích. S rodinou, manželským, nesezdaným i registrovaným párem
pracuje terapeutická dvojice a reflexní tým.

Tým pro rodinnou terapii je složen ze šesti pracovníků Animy v těsné spolupráci s pěti kolegy ze Střediska pro psycho-terapii a rodinnou terapii (Klinika adiktologie



VFN). Takto spojený tým je multiprofesní (lékaři, psychologové, pedagogové a sociální pracovníci) a kromě specializace v rodinné terapii mají jeho členové teoretické a metodologické zázemí v dalších psycho-terapeutických směrech.

INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE

je intenzivní forma setkávání. Intimní prostředí, které umožňuje velkou míru otevřenosti a hloubky, přispívají k velké efektivitě tohoto způsobu práce. Je určena především klientům se závislostí a všem, kteří se cítí v nepříznivé životní tísní, cítí úzkost, strach, poruchy ve vztazích, komunikaci, trpí depresemi a jinými psychickými potížemi, cítí pocity přetížení.

SKUPINOVÉ TERAPIE

využívá k léčbě vznikající a rozvíjející se vztahy a interakce mezi jednotlivými členy skupiny a terapeuty. Skupina nabízí možnost nahlédnout na problém z více úhlů, zvažovat různé přístupy a různá řešení, dokáže motivovat jednotlivce k vysokému nasazení, násobit schopnosti a dovednosti jednotlivých členů.



DĚTSKÉ SKUPINY A NAVAZUJÍCÍ INDIVIDUÁLNÍ PRÁCE S DĚTI 6 AŽ 14 LET

Obě dvě skupiny (6–10 let a 11–14 let) jsou místem pro děti ohrožené závislostí v rodině, kam mohou bez obav přijít se svými obtížemi, se kterými se potýkají v rodině, ve škole, v životě. U nás mohou nalézt v atmosféře důvěry a porozumění, přijetí a podporu k tomu čelit svým obtížím a překonat je. Jde o terapii hrou, rozhovorem ve skupině i mimo ni, používáme prvky z arteterapie, dramaterapie, muzikoterapie, práci s tělem. Využíváme skupinovou dynamiku, sledujeme vztahy ve skupině i k terapeutům.

Udržujeme kontakty s rodiči a snažíme se pravidelně setkávat s celou rodinou a společně sledovat vývoj dítěte, jeho potřeby a pokroky, které dělá. Dobré propojení na ostatní programy v Animě umožňují rychle reagovat na individuální potřeby rodiny a zajistit například rodinnou terapii nebo jinou službu.

Do programu patří i víkendové výjezdy, letní pobyt. Tyto intenzivní pobytové programy prohlubují ozdravné procesy a individuální práci s dětmi. Společné pobyty napomáhají posílení koheze skupiny dětí i s terapeuty.

Individuální práce s dětmi je určena pro děti v různých nesnázích, potřebující větší a individuální péči, než je poskytována na skupinách. Jde o krátkodobé i dlouhodobé procesy řešení aktuální situace dítěte a hledání cest, jak pomoci i rodičům. Terapie je propojená s péčí ve skupině.

SKUPINY PRO DOSPÍVAJÍCÍ „K2“ A ARTETERAPIE 15 AŽ 20 LET

je psychoterapeutický prostor, částečně navazující na dětské skupiny. Dospívající sdílejí svoje potíže i radosti ze života, ze všech svých vztahů nebo ze školy. Mladí lidé přicházejí se zkušenostmi s experimenty nebo závislostmi-drogy, alkohol, automaty, PC. S tíhou závislosti v rodině, kde někdo hraje, pije, bere návykové látky. Častými tématy jsou také sebepoškozování, genderová dysforie, anorexie, vztahy.

V průběhu roku uskutečňujeme dva intenzivní společné výjezdy v délce prodlouženého víkendu 3–4 dny. Tyto pobytové aktivity prohlubují a zintenzivňují celoroční terapeutickou práci. Arteterapeutická skupina má v letních prázdninách intenzivní terapeutický týden. Dobu trvání ve skupině určují sami dospívající, ale doporučujeme alespoň jeden rok. Většinou se jedná o několikaleté setrvání ve skupině. Proto také říkáme skupinám „růstové“.

MOTIVAČNÍ A RŮSTOVÉ DOLÉČOVACÍ SKUPINY PRO ABSTINUJÍCÍ

Doléčování v oblasti závislosti vnímáme jako důležitou a navazující součást ambulantní nebo ústavní léčby. Skupina je určena pro klienty, kteří úspěšně absolvují jakoukoliv podpůrnou léčbu v našem či jiném zařízení. Nutná je abstinence po dobu trvání



docházky do programu. S případnými jednorázovými relapsy pracujeme v procesu skupiny.

Tyto skupiny probíhají jedenkrát až třikrát týdně po dobu jednoho roku s možností prodloužení. Do skupin pro doléčování je možné vstoupit po ukončení léčby, nebo alespoň po dvouměsíční abstinenci. Účelem setkávání je podpora abstinence v průběhu doléčování a možnost sdílení v bezpečném prostředí skupiny. Motivační skupiny fungují pro klienty, kteří se stále ještě potýkají se svými závislostmi, ale jsou již rozhodnutí začít s abstinencí a životními změnami.

Skupiny jsou určeny všem, kdo se potýkají nebo se potýkali s alkoholem, nelegálními návykovými látkami, léky, automaty, sportovním sázením či jinou závislostí. Pro skupiny je potřeba věk nad 18 let a aktuální abstinence s chutí na sobě aktivně pracovat, udržet si abstinenci a nahlédnout na své obříže.

VZDĚLÁVÁNÍ, INSTITUT PETRA BOŠE A VÝCVIK V INTEGROVANÉ RODINNÉ TERAPII

Jsme výukové pracoviště s dlouholetou tradicí, které nabízí ucelený program stáží a odborných praxí. Studenti VŠ, účastníci psychoterapeutických výcviků a kolegové z jiných pracovišť se účastní terapeutických sezení skupinové terapie, rodinné terapie, dětských skupin a výjezdů jako součást reflexního týmu. Jedná se především o dlouhodobé stáže-měsíční až roční a krátkodobé výukové (jen několik rodinných terapií).

Spolupracujeme společně s kolegy ze Střediska (Klinika adiktologie VFN) seminární formou s 3. lékařskou fakultou při výuce studentů v práci s rodinnými systémy. Výuka je zaměřena na seznámení studentů s rodinnou terapií, její historií ve světě i u nás a hlavními představiteli, společně modelujeme práci s rodinou při konzultaci.

VZDĚLÁVÁNÍ V RODINNÉ A PÁROVÉ TERAPII

Výcvik v integrativní rodinné terapii je komplexní psychoterapeutický výcvik, který obsahuje 760 hodin výuky v průběhu pěti let. Teorie, nácviky, sebezkušenost, praxe a supervize v uceleném programu. Během výcviku mají účastníci k dispozici následky rodinné terapie, účast na živých konzultacích, analýzy videozáznamů a další možnosti pro osvojení praxe rodinné terapie. Součástí výcviku je i sebezkušenostní práce v menších skupinách a práce s vlastní rodinnou mapou (genogramem).

V roce 2022 probíhal čtvrtý běh výcviku, který jsme zahájili v listopadu 2021. Ve výcviku je 27 účastníků, 22 žen a 5 mužů.

KURZ RODINNÉ A PÁROVÉ TERAPIE

Prakticky zaměřený kurz je určen pro absolventy sebezkušenostních výcviků, případně další pracovníky v pomáhajících profesích, kteří se ve své praxi setkávají s rodinnou a partnerskou problematikou. Kurz obsahuje 420 hodin výuky v průběhu tří let. V roce 2022 jsme definitivně uzavřeli třetí běh kurzu, který byl zahájen v roce 2018. Kurz úspěšně absolvovalo 12 účastníků ze 14, kteří kurz zahájili.

Výcvik patří mezi tři komplexní vzdělávací programy rodinné terapie, které akredituje **Společnost rodinných terapeutů SOFT**.

Lektorský tým pracuje ve složení Zdeněk Macek, Šárka Palečková Pešková, Jan Hovorka, Jarmila Tolimatová, Eva Libánská a Jiří Kokrda. Jako supervizoři pracují Pavel Bém a Jitka Vodňanská, která je zároveň odborným garantem výcviku.





ZAJÍMAVÁ ČÍSLA

CELKOVÝ **POČET KLIENTŮ: 624 OSOB** VČETNĚ DĚTÍ A MLADÝCH LIDÍ DO 18 LET.

Z TOHO **330 ŽEN** A **288 MUŽŮ**.

V ROCE 2022 BYLO **322 NOVÝCH KLIENTŮ**.

PRVNÍCH KONTAKTŮ A INDIVIDUÁLNÍCH SEZENÍ S KLIENTEM **CELKEM 3426**.

POČET KLIENTŮ V RODINNÉ TERAPII BYLO **277** S NIMIŽ PROBĚHLO **392 SEZENÍ**.

POČET KLIENTŮ VE SKUPINÁCH BYLO **127** S NIMIŽ PROBĚHLO **452 SEZENÍ**.



JAK JSME HOSPODAŘILI

PŘEHLED DOTACÍ, VÝNOSŮ A NÁKLADŮ ROKU 2022

VÝNOSY (V KČ)

Státní dotace a granty	
Rady vlády ČR*	1 078 000
MHMP sociální služba	970 000
MPSV - podpora rodiny	313 552
Magistrát hl. města Prahy	1 466 000
MHMP – podpora rodiny	197 000
Úřad městské části Praha 2	227 000
MHMP grant sociální služba	405 000
Operační program zaměstnanost	1 344 497
OPZ – Integrovaná rodinná terapie	1 181 934
Grant DSA	50 000
Dary	
ČSOB	100 000
Veolia	40 000
Vlnasová	1 680
Svobodová	5 000
Ostatní	2 550
Příjmy od klientů	
Terapie + primární prevence	102 175
Příspěvky rodičů na pobyty dětí	11 100
Ostatní zdroje	
Mimořádné výnosy, úroky BU	518
Celkem	7 496 006

*sRV KPP sekretariát Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky

NÁKLADY (V KČ)

Mzdové náklady (hrubé mzdy 4,70 úvazku)	2 885 232
OON (DPČ, DPP)	2 080 415
Zákonné sociální, zdravotní pojištění	1 478 931
Služby	981 303
Spotřeba energie	59 484
Materiálové náklady	132 612
Dary	85 000
Finanční náklady (poplatky za vedení účtu)	5 113
Celkem	7 708 090

ROZVAHA 2022

Aktiva (v Kč)	1. 1. 2022	31. 12. 2022
Odběratelé	0	0
Poskytnuté zálohy	8 179	4 000
Pokladna	34 758	34 665
Bankovní účet	2 117 206	1 192 172
Celkem	2 160 143	1 230 837

Pasiva (v Kč)	1. 1. 2022	31. 12. 2022
Účet výsledku hospodaření	-211 581	-212 083
Nerozdělený zisk	684 012	472 430
Dodavatelé	34 965	20 409
Ostatní závazky	-4 472	0
Zaměstnanci	0	295 792
Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	0	137 879
Závazky k finančnímu úřadu	0	32 723
Jiné závazky	260 000	260 000
Výnosy příštích období	1 397 219	223 687
Celkem	2 160 143	1 230 837

Vedení účetnictví: podvojné účetnictví dle zákona 563/1991Sb. ve znění pozdějších předpisů a dle Vyhlášky č. 504/2002 Sb. vedené externí účetní.

Účetní období: kalendářní rok. **Způsob oceňování:** pořizovací cenou.

Zapsaný ústav vykonává pouze hlavní činnost.

Zapsaný ústav nemá podíl v jiných účetních jednotkách.

Úvěry, půjčky, poskytnuté záruky a ostatní plnění: v roce 2022 nebyly poskytnuty.

Dlouhodobý majetek: v roce 2022 ústav neměl dlouhodobý hmotný ani finanční majetek.

Způsob oceňování majetku a závazků: v pořizovací ceně včetně případné dopravy, montáže a zprostředkování.

Přepočtení údajů v cizích měnách na českou měnu: denní kurz ČNB.

Závazky: ústav nemá závazky kryté dle zástavního práva, nevyúčtované závazky a ani závazky po lhůtě splatnosti.

Pohledávky: ústav nemá pohledávky po lhůtě splatnosti.

Rezervy: nebyly vytvářeny.

Zaměstnanci: k 31. 12. 2022 měl ústav 6 zaměstnanců v HPP a 3 zaměstnance s DPČ. Průměrný evidenční přepočtený stav zaměstnanců byl 7,06.

Osobní náklady v roce 2022: 6 462 911,- Kč.

Účetní závěrka sestavena dne: 12. 4. 2023.



Sekretariát Rady vlády
pro koordinaci
protidrogové politiky



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

ANIMA – TERAPIE, Z. Ú., APOLINÁŘSKÁ 4A, PRAHA 2
TEL.: 777 113 387, 224 968 239
WEB: WWW.ANIMA-TERAPIE.CZ, INFO@ANIMA-TERAPIE.CZ

